



# ALMENCARD WOCHENPROGRAMM

Almencard gültig vom 19.05.2018 – 03.11.2018 | Almencard PLUS gültig vom 01.05.2018 – 30.11.2018

## Montag

### Mit Kneipp den Bergsommer genießen

21.05. – 29.10.2018

Die angenehme Rundwanderung führt auf dem Kneippweg ins Alfasstal, wo an einzelnen Stationen Halt gemacht wird.

● 10.00 Uhr | Parkplatz Alfasstal | Dauer: ca. 4–5 h

### Fiebertee, Bauchwehkraut & Hexenzauber in Natz

02.07. – 24.09.2018 | nur mit Almencard PLUS

Altes Kräuterwissen neu entdecken

● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

## Dienstag

### Wanderung zum Eisbruggsee in Pfunders

22.05. – 30.10.2018

Anspruchsvolle Wanderung, gute Kondition erforderlich, gute Ausrüstung und Verpflegung sind mitzubringen

● 8.30 Uhr | Gasthof Brugger in Pfunders | Dauer: ca. 5,5–6 h

### 👶 Kinderkutschenfahrt in Meransen (5–14 Jahre)

01.05. – 27.11.2018

Die Kinder dürfen ohne Eltern mit der Kutsche fahren, vielleicht sogar auf dem Kutschbock neben dem Kutscher sitzen

● 10.00 Uhr | Tennishalle Meransen | Dauer: ca. 1 h

### Meronsna Sagenwege

01.05. – 27.11.2018

Eine überraschend humorvolle und angenehm leichte Wanderung gespickt mit Legenden, Sagen und Fakten über Meransen

● 11.00 Uhr | Parkplatz Tennishalle Meransen | Dauer: ca. 3 h

### Auf den Spuren des Wassers

22.05. – 19.06.2018 | nur mit Almencard PLUS

Eine meditative Wanderung von Natz in die Rienzschlucht

● 14.00 Uhr | Tourismusbüro Mühlbach o. Natz | Dauer: ca. 4 h

### Schnupper Rafting Tour

08.05. – 27.11.2018

Ideal für Familien und Einsteiger, die ein Abenteuer mit hohem Spaßfaktor erleben möchten.

● 15.00 Uhr | Sportplatz St. Sigmund | Dauer: ca. 1,5 h  
Kosten: Erwachsene € 25,00 | Kinder (5–12 Jahre) € 20,00

## Mittwoch

### Big 5 Gipfelwanderung

#### Wilde Kreuzspitze/Seefeldspitze (abwechselnd)

20.06. – 31.10.2018

Anspruchsvolle Wanderung, gute Kondition erforderlich, gute Ausrüstung und Verpflegung sind mitzubringen

● 8.30 Uhr | Parkplatz Vals Fane Alm oder Meransen Alfasstal  
Dauer: ca. 7 h

### Bis bald im Wald

23.05. – 31.10.2018

Die ausgebildete Kräuter- und Waldpädagogin schöpft aus ihrem großen Wissen und kennt Tipps & Tricks für den Alltag, die sie gerne weitergibt.

● 10.30 Uhr | Parkplatz Zumis, Rodenecker-Lüsner Alm  
Dauer: ca. 5 h

### 👶 Tierbesuche am Ahnerberghof (5–9 Jahre)

02.05. – 28.11.2018

Am Bauernhof erleben die Kinder aus nächster Nähe Esel, Hühner, Katzen, Kälbchen und Häschen – eine wahre Freude für Kinder.

● 13.30 Uhr | Ahnerberghof - Rodeneck | Dauer: ca. 2,5 h

## Donnerstag

### Meditatives Wandern und Yoga in Natz

24.05. – 21.06.2018 | nur mit Almencard PLUS  
Morgenwanderung mit Yoga-Atemübungen zu besonderen Kraftplätzen  
● 08.30 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

### Höfewarderung in Pfunders

03.05. – 29.11.2018  
Im grünen Pfunderer Tal befinden sich noch gut erhaltene historische Bauernhöfe, alte Handwerkskunst und wunderschöne Aussichten.  
● 10.00 Uhr | Sportplatz Pfunders | Dauer: ca. 4 h

### 👨🏻‍🔧 Kletterhetz (10–14 Jahre)

14.06. – 01.11.2018  
Ein Hochseilgarten mit einer 12 m hohen Felswand für Jugendliche, die den Umgang mit Karabiner & Haken am Berg lernen möchten.  
● 9.30 Uhr | Kurzkofelhütte, Vals | Dauer: ca. 5 h

### 👨🏻‍🔧 Krixly Kraxly (5–9 Jahre)

14.06. – 01.11.2018  
Vielleicht werde ich Bergsteiger! Kinder von 5 bis 9 Jahren erproben hier ihre Geschicklichkeit am Berg unter den Fittichen unseres Bergführers.  
● 10.00 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals | Dauer: ca. 5 h

### Pferdekutschenfahrt auf dem Jochtal

14.06. – 01.11.2018  
● 13.30 Uhr + 14.30 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals  
Dauer: ca. 1 h

### Lama-Trekking für die ganze Familie

14.06. – 27.09.2018 | nur mit Almencard PLUS  
Besuchen Sie diese besonderen Tiere am Bauernhof  
● 16.00 Uhr | Waldharthof - Raas | Dauer: ca. 2–3 h

## Freitag

### Sonnenaufgangswanderung

15.06. – 02.11.2018  
Eine echte Herausforderung im Urlaub: früh aufstehen! Aber dafür wird man mit dem einmaligen Erlebnis eines Sonnenaufgangs belohnt.  
● Unterschiedliche Uhrzeiten | Talstation Jochtal | Dauer: ca. 2 h

### Familienwanderung zum Atem-Bunker in Spinges

25.05. – 02.11.2018  
Der Weg ist das Ziel: eine leichte Wanderung mit Atempausen vom Dorf in den Wald.  
25.05. – 22.06.2018  
● 13.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h  
29.06. – 02.11.2018  
● 10.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h

### Alte Burg & neuer Wein – Weinberg & Biobauernhofbesichtigung

04.05. – 30.11.2018  
Der Bauer erklärt auf dem Weg durch das Weingut seine alternative Arbeitsweise beim Anbau von Wein- und alten Apfelsorten.  
● 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

### 👨🏻‍🔧 Ritterspiele in der Mühlbacher Klause

(5–9 Jahre)  
22.06. – 02.11.2018  
Die alte Ruine wird von Rittern und Burgfräulein bevölkert die dort spielend in die Geschichte der Klause eintauchen.  
● 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

### Führungen in der Mühlbacher Klause

22.06. – 07.09.2018  
Diese Ruine war Zollstation, Jagdsitz und Schauplatz der Bauernkriege 1526 und 1809 der Tiroler Erhebung.  
● 10.00 Uhr + 15.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 1 h

## Samstag

### Die reinigende Kraft des Räucherns und der Kräuter

19.05. – 23.06.2018 | nur mit Almencard PLUS  
Eine Wanderung durch Wiesen, Wald und Apfelgärten.  
● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 3 h

## Sonntag

### Auf den Pfaden der Balance

20.05.– 17.06.2018 | nur mit Almencard PLUS  
Eine Wanderung auf den Balancewegen  
● 10.00 Uhr | Abwechselnd in Meransen, Rodeneck und Vals  
Dauer: 2 h

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldungen (spätestens 1 Tag vorher bis 16.00 Uhr) und Informationen in Ihrer Unterkunft oder in allen Infostellen der Ski- & Almenregion Gitschberg Jochtal & Natz-Schabs. Geeignete Ausrüstung (Bergschuhe, Regenschutz, usw.) bei jeder Tour erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen bzw. 5 Kinder im Alter von 5-14 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl. Änderungen vorbehalten.

● Treffpunkt | 👨🏻‍🔧 für Kinder

## ANMELDUNGEN

info@gitschberg-jochtal.com | +39 0472 886 048  
info@rodeneck.com | +39 0472 454 044  
info@natz-schabs.info | +39 0472 415 020

[www.gitschberg-jochtal.com](http://www.gitschberg-jochtal.com)  
[www.natz-schabs.info](http://www.natz-schabs.info)