

# VOLLES PROGRAMM MIT DER ALMENCARD

IN SÜDTIROL KOMMT KEINE LANGEWEILE AUF

## HIKE

- **Sonnenaufgangswanderung im Jochtal**  
Es lohnt sich auf jeden Fall auch im Urlaub einmal früher aufzustehen. Das einmalige Erlebnis eines Sonnenaufgangs entschädigt Sie dafür auf eine spezielle Art und Weise.
- **Almaperitif am Gitschberg**  
Leichte Panoramatour am Gitschberg mit anschließendem Aperitif und Vorstellung des Almencard Wochenprogramms.
- **Sagenwanderung in Meransen**  
Eine überraschend humorvolle und angenehm leichte Wanderung gespickt mit Legenden, Sagen und Fakten über Meransen.
- **Mit Kneipp den Bergsommer genießen - Kneippwanderung in Meransen**  
Die angenehme Rundwanderung führt auf dem Kneippweg ins Altfasstal, wo an einzelnen Stationen Halt gemacht wird. Die Wanderung macht die Kraft des Wassers mit allen Sinnen erlebbar.
- **Natur- und Kulturwanderung in Terenten**  
Bewegung, frische Luft und kaltes Wasser sind drei wichtige, aber oft unterschätzte Faktoren für unsere Gesundheit. Bei dieser Wanderung können Sie die wohltuende Wirkung des kalten Wassers am eigenen Körper erfahren.
- **Wald und Alm erleben auf der Rodenecker Lüsner Alm**  
Auf den Spuren der Naturschätze in Wald und Wiese. Sie entdecken Ringelbäume, verschiedene Kräuter, Kurioses und urige Almhütten. Einfache Wanderung mit Einkehrmöglichkeit.

## FAMILY

- **Schnupper-Raftingtour für Familien**  
Abenteuerliches und unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie bei der Bewältigung von Strömungen und dem Wellengang des Flusses Rienz.
- **Lama-Trekking für die ganze Familie**  
Lama-Trekking mit Rundgang auf dem Hof und Südtiroler Jause.
- **Familienwanderung zum Atem-Bunker in Spinges**  
Durch Dorf und Wald zum Atem-Bunker in Spinges mit Bunkerbesichtigung.
- **Wir bauen ein Insektenhotel**  
Was wären die Wälder und Wiesen ohne das Summen und Surren der Insekten? Gemeinsam mit einer Expertin bauen wir ein Insektenhotel.
- **Die Welt der Ameisen & Bienen**  
Bei dieser Wanderung von Vintl in Richtung Weitental lernen Sie die Welt der Biene und ihre Bedeutung näher kennen und besuchen einen Imker.
- **Erlebnis-Familienwanderung 'Vom Korn zum Brot' in Terenten**  
Wanderung zum Bauernhof mit Brotbacken im alten Steinbackofen und Besichtigung einer Kornmühle in Funktion.
- **Familienwanderung mit Flussüberquerung in Terenten**  
Die kinderfreundliche Wanderung führt zum Fluss im Terner Winnebachtal. Dort angekommen, versuchen Kinder und Eltern gemeinsam und mit Hilfe von Seilen und einer Slackline den Bach zu überqueren. Anschließend Picknick im Wald.

## KIDS

- **Kinder-Kutschenfahrt in Meransen**  
Ein besonderes Erlebnis für Kinder im Alter von 5 bis 14 Jahren.
- **Lama- und Alpakatrekking in Meransen**  
Das unvergessliche Familienerlebnis mit den 14 Lamas und Alpakas vom Hinterwalderhof
- **Krixly Kraxly – Kletterkurs für Kinder in Vals**  
Kinder von 5 bis 9 Jahre erproben ihre Geschicklichkeit am Berg unter den Fittichen des Bergführers.

- **Kletterhetz – Kletterkurs für Kinder in Vals**  
Die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahre erwartet ein Hochseilgarten mit 12 Meter hoher Felswand, der Umgang mit Karabiner und Haken am Berg wird erlernt.
- **Tierbesuche am Ahner Berghof in Rodeneck**  
Die Kinder von 5 bis 9 Jahren erleben den Bauernhof hautnah, dürfen Ponyreiten und besuchen die verschiedenen Tiere im Stall. Zum Abschluss gibt es ein leckeres hausgemachtes Joghurt.

## E-BIKE

- **E-Mountainbike Tour ab Mühlbach**  
Leichte Tour: Fahrt mit dem E-Bike ins Eisacktal nach Neustift mit Weinverkostung und Führung.  
Sportliche Tour: Ausgedehnte Tour ins Eisacktal nach Neustift mit Weinverkostung und Führung.
- **Geführte E-Bike Tour ab Rodeneck**  
Leichte Tour: Rodenecker-Lüsner Alm  
Sportliche Tour: Rodenecker-Lüsner Alm und Astjoch
- **E-Mountainbike Tour ab Terenten**  
Leichte Tour: Unteres Pustertal (Terenten, Issinger Weiher, Bruneck)  
Sportliche Tour: Unteres Pustertal (Pertinger Alm, Ochsentreiberalm, Hofern)
- **Geführte E-Bike Tour ab Mühlbach**  
Leichte Tour: Almdorf Haidenberg  
Sportliche Tour: Almdorf Haidenberg (über Vintl, Terenten, Hofern, Haidenberg)
- **Geführte ganztägige E-Bike Tour ab Mühlbach**

## CULTURE

- **Führungen in der Mühlbacher Klause**  
Die sanierte Ruine war einst Zollstation, Jagdsitz und Schauplatz der Bauernkriege 1526 und der Tiroler Erhebung von 1809.
- **Höfewanderung in Pfunders**  
Kennenlernen historischer Bauernhöfe, alter Handwerkskunst und unberührter Natur im Bergdorf Pfunders. Wanderausrüstung erforderlich.

- **Mit Leib und Seele bei der Arbeit**  
Sie lernen den Werdegang von Milch zum Käse kennen und stellen selbst unter fachkundiger Anleitung einen Weichkäse her. Das Erlebnis endet mit einer Verkostung der Hofprodukte.
- **Alte Burg & neuer Wein – Weinberg & Biobauernhofbesichtigung**  
Der Bauer erklärt auf dem Weg durch das Weingut seine alternative Arbeitsweise beim Anbau von Wein- und alten Apfelsorten.
- **Wildkräuter, Hexenzauber & Co in Natz**  
Altes Kräuterwissen neu entdecken.

## EXPERT

- **Klettern in den Dolomiten**  
Es werden verschiedene Klettersteige vom Rosengarten bis zu den Drei Zinnen angeboten.
- **Bergwanderung zum Terner Jöchel und Mutenock in Terenten**  
Bei dieser mittelschweren Tour werden Sie bereits am Terner Jöchel (2.405 m) mit einem einmaligen 360-Grad-Rundblick belohnt. Das Panorama erstreckt sich über die Dolomiten, die Zillertaler und Sarntaler Alpen. Die letzten Meter bis zum Gipfelkreuz am Mutenock (2.485 m) sind reine Zugabe. Mitzubringen sind gute Kondition sowie Ausrüstung (Bergschuhe, wetterfeste Kleidung) und ausreichend Proviant.
- **Bergseenrunde zum Marblsee und Wilden See (2.532 m)**  
Sie erwartet eine wunderschöne, mittelschwere alpine Wanderung. Von der Fanealm (1.700 m) in Richtung Aschila zum Marblsee (2.250 m) und weiter zum Wilden See. Rückweg über die Labiseben Alm und Valler Schramme zur Fanealm. Mitzubringen sind gute Kondition sowie Ausrüstung und ausreichend Proviant.
- **Morgenwanderung mit Bergfrühstück in Terenten**  
Unser Wanderführer nimmt Sie mit auf eine Wanderung in den frühen Morgenstunden. Nach dem etwas anspruchsvollen Aufstieg zur Tiefrastenhütte (2.312m), erwarten Sie dort ein Bergfrühstück und ein atemberaubendes Panorama zum Krafttanken. Mitzubringen sind gute Kondition sowie Ausrüstung.

Allgemeine Informationen:

Termine und Anmeldung: [hier klicken!](#)

Anmeldung bis spätestens 16.30 Uhr des Vortages (wenn nicht anders angeführt)

Informationen erhalten Sie in Ihrer Unterkunft oder in allen Infostellen der Ski- & Almenregion Gitschberg Jochtal & Natz-Schabs.

Geeignete Ausrüstung (Bergschuhe, Regenschutz, usw.) bei jeder Tour erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen bzw. 5 Kinder im Alter von 5-14 Jahren.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Änderungen vorbehalten.